ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO RELACIÓN TOMA MUESTRAS TESTIGO**

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SUBA **SERVICIO SOCIAL SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONAS MAYORES**

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO GRATITUD **AÑO: 2022**
OPERADOR: HOGARES SI A LA VIDA

SEMANA	DIA	MES	HORA	No. MENÚ	TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	FECHA DE ELIMINACIÓN	JORNADA ELIMINACIÓN	RESPONSABLE TOMA	RESPONSABLE ELIMINACIÓN
SEMANA 01	1	10	7:00AM	6	DESAYUNO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	4/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON HUEVO				
					DESAYUNO	AREPUELAS				
			10:00AM		NUEVES	CAFÉ CON LECHE				
					NUEVES	MANTECADA				
					NUEVES	PICADO DE PIÑA Y BANANO				
			12:30		ALMUERZO	CARNE DE CERDO MECHADA				
					ALMUERZO	PASTA EN SALSA ROJA				
					ALMUERZO	ENSALADA ROJAS CON LIMON Y CILANTRO				
					ALMUERZO	PAPA CHUPE				
					ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN				
					ALMUERZO	JUGO TOMATE DE ARBOL				
			15:00		ONCES	GALLETAS DE LECHE				
					ONCES	FRUTA PICADA CON QUESO				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO GUISADO				
					CENA	PURE DE PAPA				
					CENA	TORTILLA DE VERDURAS				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA				
	2	10	7:00AM	7	DESAYUNO	AGUA DE PANELA CON LECHE	5/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN ROLLO				
					DESAYUNO	MANDARINA				
			10:00AM		NUEVES	PICADO DE MANGO Y PAPAYA				
			12:30		ALMUEZO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUEZO	ARROZ CON ZANAHORIA				
					ALMUEZO	ENSALADA PICO DE GALLO				
					ALMUEZO	PURE DE PAPA CRIOLLA				
					ALMUEZO	SOPA DE AVENA				
					ALMUEZO	JUGO DE MORA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE MANGO				
					ONCES	PAN BLANDO				
			18:00		CENA	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES				
					CENA	PLATANO MADURO CON QUESO Y BOCADILLO				
					CENA	SOPA DE ARROZ				
					CENA	LECHE CALIENTE CON CANELA				
			7:00AM		DESAYUINO	COLADA DE AVENA				
					DESAYUINO	CALDO CON PECHUGA				
					DESAYUINO	ALMOHABANA				
					DESAYUINO	GRANADILLA				
			10:00AM		NUEVES	HELADO				
					NUEVES	GALLETAS INTEGRALES				
					NUEVES	FRESA PICADA				
					ALMUERZO	CARNE DE CERDO A LA NARANJA				
					ALMUERZO	ARROZ PAJARITO				

	3	10	12:00	8	ALMUERZO	ENSALADA FRESCA	6/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORADA				
					ALMUERZO	SOPA DE GUINEO				
					ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL				
			15:00		ONCES	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA				
					ONCES	CROISSANT				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA				
					CENA	VERDURAS SALTEADAS				
					CENA	ARROZ AL CILANTRO				
					CENA	TE EN LECHE				
	4	10	7:00AM	9	DESAYUNO	COLADA DE FECUAL DE MÁÍZ CON GUAYABA	7/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVO EN TORTILLA				
					DESAYUNO	ARROZ BLANCO				
			10:00AM		NUEVES	CUAJADA				
					NUEVES	PAN COCO				
					NUEVES	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES MOLIDA GUISDA				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA				
					ALMUERZO	PLÁTANO MADURO COCIDO				
					ALMUERZO	CAZUELA DE FRIOJOLES				
					ALMUERZO	LIMONADA CON PANELA				
			15:00		ONCES	FLAN				
					ONCES	PATILLA PICADA				
			18:00		CENA	PECHUGA MECHADA				
					CENA	ARROZ CON ESPINACA				
					CENA	SOPA DE FIDEOS				
					CENA	ARMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA				
	5	10	7:00AM	10	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLATANO	8/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	QUESO CAMPESINO				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	MANGO Y PIÑA PICADO				
			10:00AM		NUEVES	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO				
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL				
					ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA				
					ALMUERZO	PAPA EN CHUPE				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO				
					ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA				
			15:00		ONCES	GALLETA DE AVENA				
					ONCES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO				
					CENA	TORTILLA DE ACELGA				
					CENA	SPAGUETTI				

SEMANA 02					CENA	AROMATICA DE HEIRBAS NATURALES CON MARACUYA				
	6	10	7:00AM	11	DESAYUNO	TE EN LECHE	9/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO				
					DESAYUNO	PAPAYA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE FEIJOA				
					NUEVES	MANTECADA				
			12:00		ALMUERZO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES				
					ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA				
					ALMUERZO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE				
					ALMUERZO	PURE D EYUCA				
					ALMUERZO	SOPA CARMELITA				
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
			15:00		ONCES	ARROZ CON LECHE				
					ONCES	FRESA PICADA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES PICADA				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	SANCOCHITO				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA				
	7	10	7:00AM	12	DESAYUNO	AGUA DE PANELA	10/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CHANGUA CON HUEVO				
					DESAYUNO	TOSTADA INTEGRAL				
					DESAYUNO	COMPOTA DE PERA Y MORA				
			10:00AM		NUEVES	GALLETAS CRAKER SABORIZADA				
					NUEVES	ENSLADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA				
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS				
					ALMUERZO	ARROZ CON COCO				
					ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO				
					ALMUERZO	TORTA DE PLÁTANO				
					ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA				
					ALMUERZO	JUGO DE LULO				
			15:00		ONCES	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO				
					ONCES	TORTA NEGRA				
			18:00		CENA	POLLO A LA JARDINERA				
					CENA	ENSALADA CAMPESINA				
					CENA	ARROZ ATOMATADO				
					CENA	LECHE CALIENTE				
	8	10	7:00AM	13	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	11/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON CARNE				
					DESAYUNO	CROISSANT				
					DESAYUNO	PATILLA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	TE EN LECHE				
					NUEVES	PAN DE MAIZ				
					NUEVES	MANDARINA				
			12:00		ALMUERZO	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	CALABAZA GUISADA				
					ALMUERZO	PAPA AL PEREJIL				
					ALMUERZO	SOPA DE ARROZ				
					ALMUERZO	JUGO DE MORA				
					ONCES	CANDIL				

			15:00		ONCES	GALLETAS INTEGRALES				
					ONCES	MELÓN PICADO				
			18:00		CENA	CARNE DE CERDO BBQ				
					CENA	ARROZ AL PIMENTON				
					CENA	SOPA DE MAZORCA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS				
	9	10	7:00AM	14	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	12/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN BLANDO				
					DESAYUNO	NARANJA				
			10:00AM		NUEVES	UVAS				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA				
					ALMUERZO	ARROZ CON FIDEOS				
					ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA				
					ALMUERZO	YUCA COCIDA				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ				
					ALMUERZO	JUGO DE GUANABANA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MÁIZ CON MORA				
					ONCES	PAN QUESO				
			18:00		CENA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS				
					CENA	VERDURAS CHINAS(REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO)				
					CENA	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					CENA	AGUA DE PANELA CON LECHE				
	10	10	7:00AM	15	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	13/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVOS PERICOS				
					DESAYUNO	ARROZ BLANCO				
					DESAYUNO	FRESA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	HELADO				
					NUEVES	MANTECADA				
					NUEVES	MANGO PICADO				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL				
					ALMUERZO	ENSALADA CAMPESINA				
					ALMUERZO	PAPA COCIDA CON CASCARA				
					ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS				
					ALMUERZO	NARANJADA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE CURUBA				
					ONCES	CROISSANT				
			18:00		CENA	POLLO GUISADO				
					CENA	ARROZ CON ZANAHORIA				
					CENA	SOPA DE ARRACACHA				
					CENA	LECHE CALIENTE				
			7:00AM		DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE				
					DESAYUNO	CALDO DE PESCADO CON PAPA				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	PAPAYA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE MARACUYÁ				
					NUEVES	PAN DE MAIZ				
			12:00		ALMUERZO	GOULASH DE CARNE DE RES				
					ALMUERZO	ARROZ AL PIMENTON				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORDA				

SEMANA 03	11	10		16	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	14/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					ALMUERZO	JUGO DE UVA				
			15:00		ONCES	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO				
					ONCES	PAN TAJADO INTEGRAL				
					ONCES	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO				
			18:00		CENA	LENSGUA EN SALSA				
					CENA	ARROZ CON FIDEOS				
					CENA	TORTA DE ZANAHORIA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA				
	12	10	7:00AM	17	DESAYUNO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	15/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO CON JAMÓN				
					DESAYUNO	MANDARINA				
			10:00AM		NUEVES	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL				
					ALMUERZO	POLLOL A LAS FINAS HIERBAS				
						ARROZ ATOMATADO				
						VERDURAS ORIENTAL				
			12:00		ALMUERZO	PLATANO CON QUESO Y BOICADILLO				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	SOPA DE AVENA				
					ALMUERZO	JUGO DE LULO				
			15:00		ONCES	PETO DE MAIZ				
					ONCES	PATILLA PICADA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES PICADA				
					CENA	TAJADA DE AGUACATE				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	SOPA CARMELITA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA				
	13	10	7:00AM	18	DESAYUNO	AGUA DE PANELA	16/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CHANGUA CON HUEVO				
					DESAYUNO	TOSTADA INTEGRAL				
					DESAYUNO	BANANO				
			10:00AM		NUEVES	GALLETA DE AVENA				
					NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT				
			12:00		ALMUERZO	ALBONDIGAS				
					ALMUERZO	SPAGUETTI				
					ALMUERZO	ENSALADA ROJA CON LIMPON Y CILANTRO				
					ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO				
					ALMUERZO	SOPA DE MENUDENCIAS				
					ALMUERZO	JUGO DE CURUBA				
			15:00		ONCES	COLADA DE AVENA CON GUAYABA				
					ONCES	TORTA DE BANANO				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA				
					CENA	ARROZ AL CILANTRO				
					CENA	CALABAZA GUISADA				
					CENA	LECHE CALIENTE CON CANELA				
					DESAYUNO	TE EN LECHE				

	14	10	7:00AM	19	DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON CARNE	17/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	MOGOLLA				
					DESAYUNO	COMPOTA DE PERA CON CANELA				
			10:00AM		NUEVES	CAFÉ CON LECHE				
					NUEVES	ALMOHABANA				
					NUEVES	UVAS				
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO				
					ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					ALMUERZO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA GUISADA				
					ALMUERZO	SANCOCHITO DE PESCADO				
					ALMUERZO	LIMONADA CON AZUCAR				
			15:00		ONCES	SORBETE DE GUANABANA				
					ONCES	MANTECADA				
			18:00		CENA	CARNE DE CERDO MECHADA				
					CENA	ARROZ CON ESPINACA				
					CENA	SOPA DE PATACON				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN				
	15	10	7:00AM	20	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	18/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO				
					DESAYUNO	PAN DE MAIZ				
					DESAYUNO	PATILLA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	LECHE CALIENTE				
					NUEVES	MOGOLLA INTEGRAL				
					NUEVES	GRANADILLA				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO GUISADA				
					ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA				
					ALMUERZO	GUACAMOLE				
					ALMUERZO	PAPA AL VAPOR				
					ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS				
					ALMUERZO	JUGO DE PIÑA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE MANGO				
					ONCES	ROSCON				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO				
					CENA	SPAGUETTI				
					CENA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA				
	16	10	7:00AM	21	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	19/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN ROLLO				
					DESAYUNO	GRANADILLA				
			10:00AM		NUEVES	PAPAYA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	CERDO Y RES EN EL COCIDO				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	COCIDO BOYACENSE				
					ALMUERZO	JUGO DE MORA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON FRESA				
					ONCES	PAN DE MAIZ				
					CENA	PECHUGA GRATINADA				
					CENA	ARROZ AL PEREJIL				

			18:00		CENA	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ				
					CENA	AGUAPANELA EN LECHE				
	17	10	7:00AM	22	DESAYUNO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	20/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVO COCIDO				
					DESAYUNO	CROISSANT				
					DESAYUNO	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA				
			10:00AM		NUEVES	CHOCOLATE EN LECHE				
					NUEVES	PONQUE TAJADO				
					NUEVES	UVAS				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS				
					ALMUERZO	ARROZ PAJARITO				
					ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO				
					ALMUERZO	JUGO DE MANGO				
			15:00		ONCES	COLADA DE AVENA CON GUAYABA				
					ONCES	GALLETAS CRACER SABOIRIZADA				
			18:00		CENA	CARNE DE CERDO GUISADA				
					CENA	ARROZ AL PIMENTÓN				
					CENA	TORTA DE AHUYAMA				
					CENA	LECHE CALIENTECON CANELA				
	18	10	7:00AM	23	DESAYUNO	LECHE CALIENTE	21/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA				
					DESAYUNO	ALMOHABANA				
					DESAYUNO	NARANJA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE MORA				
					NUEVES	PAN COCO				
			12:00		ALMUERZO	PECHUGA MECHADA				
					ALMUERZO	SPAGETTI				
					ALMUERZO	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONEZA				
					ALMUERZO	PAPA AL VAPOR				
					ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS				
					ALMUERZO	JUGO DE PIÑA				
			15:00		ONCES	COLADA DE HARINA PLÁTANO				
					ONCES	PAN ROLLO				
					ONCES	MANDARINA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN				
					CENA	ARROZ CON ZANAHORIA				
					CENA	MAZAMORRA CHIQUITA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA				
			7:00AM		DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE				
					DESAYUNO	HUEVOS REVUELTOS				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	MANGO PICADO				
			10:00AM		NUEVES	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA				
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL				
					ALMUERZO	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA				

SEMANA 04	19	10		24	ALMUERZO	PLÁTANO MADURO COCIDO	22/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA				
					ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA				
			15:00		ONCES	ARROZ CON LECHE				
					ONCES	FRESA PICADA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA BBQ				
					CENA	ARROZ CON FIDEOS				
					CENA	ENSALADA CAMPESINA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL				
	20	10	7:00AM	25	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	23/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON CARNE				
					DESAYUNO	PAN DE MAIZ				
			10:00AM		NUEVES	LECHE CALIENTE CON CANELA				
					NUEVES	TORTILLA DE AVENA CON BANANO				
					NUEVES	FRESA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN				
					ALMUERZO	ARROZ AL CILANTRO				
					ALMUERZO	ENSALADA AGRIDULCE				
					ALMUERZO	TORTA DE PLATANO				
					ALMUERZO	SOPA DE AVENA				
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
			15:00		ONCES	FLAN				
					ONCES	PAPAYA PICADA				
			18:00		CENA	PECHUGA MECHADA				
					CENA	ARROZ ATOMATADO				
					CENA	SOPA DE PASTA LETRAS				
					CENA	TE EN LECHE				
	21	10	7:00AM	26	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	24/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON PESCADO				
					DESAYUNO	PAN TAJADO INTEGRAL				
					DESAYUNO	PAPAYA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE CURUBA				
					NUEVES	ROSCON				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRY				
						ARROZ PIMENTON				
						VERDURA SALTEADA				
						PAPA FRNACESA				
					ALMUERZO	SOPA DE PATACON				
					ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL				
			15:00		ONCES	SORBETE DE FRESA				
					ONCES	MAIZ PIRA				
					ONCES	MELON PICADO				
			18:00		CENA	POLLO DORADO				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	CALABAZA GUIZADA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS				
			7:00AM		DESAYUNO	COLADA DE AVENA				
					DESAYUNO	HUEVO EN TORTILLA				
					DESAYUNO	AREPUELAS				
					DESAYUNO	BANANO				
					NUEVES	KUMIS				

	22	10	10:00AM	27	NUEVES	GALLETAS CRACKER SABORIZADA	25/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					NUEVES	GRANADILLA				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO AL AJILLO				
					ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE				
					ALMUERZO	CHIPS DE YUCA				
					ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS				
					ALMUERZO	JUGO DE MORA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE CURUBA				
					ONCES	TORTA NEGRA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO				
					CENA	SPAGUETTI				
					CENA	SOPA DE CUCHUCOO DE TRIGO				
					CENA	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON LULO				
	23	10	7:00AM	28	DESAYUNO	AGUA DE PANELA EN LECHE	26/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN BLANDO				
					DESAYUNO	UVAS				
			10:00AM		NUEVES	PATILLA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	POLLO GUISADO				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO				
					ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO				
					ALMUERZO	AJIACO				
					ALMUERZO	LIMONADA DE PANELA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON MORA				
					ONCES	TORTA DE NARANJA				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA				
					CENA	ARROZ CON ESPINACA				
					CENA	VERDURA CALIENTE				
					CENA	LECHE CALIENTE				
	24	10	7:00AM	1	DESAYUNO	CAFE CON LECHE	27/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO CON CARNE				
					DESAYUNO	PAN DE MAIZ				
					DESAYUNO	GRANADILLA				
			10:00AM		NUEVES	GALLETAS WAFERT				
					NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES GUISADA				
					ALMUERZO	ARROZ CON ESPINACA				
					ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA				
					ALMUERZO	PAPA EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA				
					ALMUERZO	JUGO DE FRESA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA MAÍZ CON GUAYABA				
					ONCES	PAN ROLLO				
			18:00		CENA	PECHUGA MECHADA				
					CENA	ARROZ AL PEREJIL				
					CENA	AJIACO				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL				

SEMANA 01

25	10	7:00AM	2	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	28/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
				DESAYUNO	HUEVOS PERICOS				
				DESAYUNO	PAN HOJALDRADO				
		10:00AM		NUEVES	PAPAYA PICADA				
				NUEVES	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL				
		12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL				
				ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ				
				ALMUERZO	VERDURA ORIENTAL				
				ALMUERZO	PAPA DORADA				
				ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES				
				ALMUERZO	JUGO DE LULO				
		15:00		ONCES	CHOCOLATE EN LECHE				
				ONCES	AREPA				
				ONCES	MANDARINA				
		18:00		CENA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS				
				CENA	ARROZ CON FIDEOS				
				CENA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS				
				CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO				
26	10	7:00AM	3	DESAYUNO	TE EN LECHE	29/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
				DESAYUNO	CALDO CON PECHUGA				
				DESAYUNO	AREPA				
				DESAYUNO	MELON PICADO				
		10:00AM		NUEVES	SORBETE DE GUANABANA				
				NUEVES	CROISSANT				
		12:00		ALMUERZO	POLLO DORADO				
				ALMUERZO	ARROZ AL PIMENTON				
				ALMUERZO	ENSALADA CAMPESINA				
				ALMUERZO	PAPA CRIOLLA GUISADA				
				ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS				
				ALMUERZO	JUGO DE PIÑA				
		15:00		ONCES	CAFÉ CON LECHE				
				ONCES	MOGOLLA INTEGRAL				
				ONCES	MANGO PICADO				
		18:00		CENA	POLLO DORADO				
				CENA	ARROZ BLANCO				
				CENA	SOPA DE AVENA				
				CENA	LECHE CALIENTE CON MIEL				
27	10	7:00AM	4	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	30/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
				DESAYUNO	HUEVOS REVUELTOS				
				DESAYUNO	PAN TAJADO INTEGRAL				
				DESAYUNO	BANANO				
		10:00AM		NUEVES	SORBETE DE MORA				
				NUEVES	PAN QUESO				
		12:30		ALMUERZO	POLLO EN SALSA BBQ				
				ALMUERXZO	ARROA AL CILANTRO				
				ALMUERXZO	CUBIOS GUISADOS				
				ALMUERXZO	CHIPS DE ARRACACHA				
				ALMUERXZO	SOPA DE VERDURAS				
				ALMUERXZO	JUGO DE GUANABANA				
		15:00		ONCES	PETO DE MAIZ				
				ONCES	UVAS				
		18:00		CENA	TERNERA GUISADA				
				CENA	ARROZ CON ZANAHORIA				
				CENA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)				
				CENA	TE EN LECHE				

28	10	7:00AM	5	DESAYUNO	CAPUCHINO	31/10/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
				DESAYUNO	OMELET CON JAMON Y QUESO				
				DESAYUNO	PAN BAGETT				
				DESAYUNO	MELON PICADO				
		10:00AM		NUEVES	SORBETE DE LULO				
				NUEVES	PANCAKES				
		12:30		ALMUERZO	CARNE DE RES A LA PLANCHA				
				ALMUERZO	ARROZ CON COCACOLA				
				ALMUERZO	ENSALADA WALDORFT				
				ALMUERZO	CROQUETAS DE YUCA				
				ALMUERZO	SOPA DE PATACON				
				ALMUERZO	JUGO DE LULO				
		15:00		ONCES	SORBETE DE FRESA				
				ONCES	TORTA DE CUMPLEAÑOS				
		18:00		CENA	POLLO APANADO				
				CENA	ARROZ AL VINO				
				CENA	ENSALADA DULCE				
				CENA	CREMA DE AHUYAMA				
				CENA	AROMATICA DE FRUTOS AMARILLOS				
29	10	7:00AM	6	DESAYUNO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	1/11/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
				DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON HUEVO				
				DESAYUNO	AREPUELAS				
		10:00AM		NUEVES	CAFÉ CON LECHE				
				NUEVES	MANTECADA				
				NUEVES	PICADO DE PIÑA Y BANANO				
		12:30		ALMUERZO	CARNE DE CERDO MECHADA				
				ALMUERZO	PASTA EN SALSA ROJA				
				ALMUERZO	ENSALADA ROJAS CON LIMON Y CILANTRO				
				ALMUERZO	PAPA CHUPE				
				ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN				
				ALMUERZO	JUGO TOMATE DE ARBOL				
		15:00		ONCES	GALLETAS DE LECHE				
				ONCES	FRUTA PICADA CON QUESO				
		18:00		CENA	FILETE DE PESCADO GUISADO				
				CENA	PURE DE PAPA				
				CENA	TORTILLA DE VERDURAS				
				CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA				
30	10	7:00AM	7	DESAYUNO	AGUA DE PANELA CON LECHE	2/11/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
				DESAYUNO	TAMAL				
				DESAYUNO	PAN ROLLO				
				DESAYUNO	MANDARINA				
		10:00AM		NUEVES	PICADO DE MANGO Y PAPAYA				
		12:30		ALMUEZO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA				
				ALMUEZO	ARROZ CON ZANAHORIA				
				ALMUEZO	ENSALADA PICO DE GALLO				
				ALMUEZO	PURE DE PAPA CRIOLLA				
				ALMUEZO	SOPA DE AVENA				
				ALMUEZO	JUGO DE MORA				
		15:00		ONCES	SORBETE DE MANGO				
				ONCES	PAN BLANDO				
		18:00		CENA	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES				
				CENA	PLATANO MADURO CON QUESO Y BOCADILLO				

					CENA	SOPA DE ARROZ				
					CENA	LECHE CALIENTE CON CANELA				

SEMANA 02	31	10	7:00AM	8	DESAYUINO	COLADA DE AVENA	3/11/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUINO	CALDO CON PECHUGA				
					DESAYUINO	ALMOHABANA				
					DESAYUINO	GRANADILLA				
			10:00AM		NUEVES	HELADO				
					NUEVES	GALLETAS INTEGRALES				
					NUEVES	FRESA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO A LA NARANJA				
					ALMUERZO	ARROZ PAJARITO				
					ALMUERZO	ENSALADA FRESCA				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORADA				
					ALMUERZO	SOPA DE GUINEO				
					ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL				
			15:00		ONCES	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA				
					ONCES	CROISSANT				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA				
					CENA	VERDURAS SALTEADAS				
					CENA	ARROZ AL CILANTRO				
					CENA	TE EN LECHE				